



U4 KW

Speiseplan vom 31.01-04.02.2022

Montag, 31.01

Menü

Lauch-Käse-Creme-Suppe mit Hackfleisch (g,h,14,16,e,l)

Weizenbrötchen (g). Obst, Gemüsekorb

strammermaxgreffen@web.de

Behringstr 3

33428 Harsewinkel

Telefon: 05247/9839525

0176/23229092

Dienstag, 01.02

Menü

Gemüsedino mit Reis dazu Butter Mais und Tomatendip. (g,h,l,e,16)

Mittwoch, 02.02

Menü

Rindergulasch mit Paprika dazu Vollkornnudeln und grüner Salat (Joghurt Dressing) (g,h,l,e)

Snack: Gebäck (e,g)

Donnerstag, 03.02

Menü

Rührei mit Salz Kartoffeln und dazu Schmorkohl . (g,16,,h,e,l)

Snack: Obst.

Freitag, 04.02

Menü

Fischstäbchen mit Pennenudeln dazu Rahmspinat (e,h,g,l)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phosphat, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9= Süßungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthält eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=koffeinhaltig, 14=Starke, 15=Eiklar, 16=Milchweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schalentrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h=Seilerie und Seilerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch und Milcherzeugnisse, m=Sent und Senterzeugnisse, n=sesamsamen, o=Schwefeldioxid und Sulphite

**Das Team vom Strammer Max wünscht
allen Kindern guten Appetit!**

05 KW



Speiseplan vom 07.02.-11.02.2022

Montag, 07.02

Menü

Tomatensuppe mit Reis. (h,g,e,l)

Rogenbrötchen (g) Obst, Gemüsekorb

strammermaxgretten@web.de

Behring 3

342 Harsewinkel

tel: 0524 / 9839525

Dienstag, 08.02

Menü

Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und dazu Gewürzgurke (g,l,h,16,14,e)

Mittwoch, 09.02

Menü

Bunter Gnocchi-Auflauf mit Kräutersoße und Käse überbacken dazu Bauernsalat (l,g,e)

Snack : Gebäck (e,g)

Donnerstag, 10.02

Menü

Reibekuchen mit Apfelmus dazu Gemüsesticks (g,l,h,)

Snack: Obst.

Freitag, 11.02

Menü

Vollkornnudeln mit Thunfisch - Tomatensoße dazu Gurken Salat (Vinaigrette). (e,g,h,l)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phosphat, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9= Süßungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthält eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=koffeinhaltig, 14=Starke, 15=Eiklar, 16=Micheiweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h= Sellerie und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senferzeugnisse, n=Sesam, o=Schwefeldioxid und Sulphite

**Das Team vom Strammer Max wünscht
allen Kindern guten Appetit!**

U6 KW



Speiseplan vom 14.02-18.02.2022

Montag, 14.02

Menü

Gemüse-Creme -Suppe. (g,l,e,h)

Mehrkornbrötchen (g) und Obst ,Gemüsekorb

strammermaxgretten@web.de

Behringstr 3

33428 Harsewinkel

05247/9839525

Dienstag, 15.02

Menü

Leberkäs mit Kartoffeln dazu Sauerkraut (16,14,e,g,h,l)

Mittwoch, 16.02

Menü

Pizza Margarita dazu bunter Salat. (l,e,g,h,14,16)

Snack: Gebäck (g, e)

Donnerstag, 17.02

Menü

Spätzlepfanne mit Tomatenwürfel dazu bunte Gemüse. (g,h,l,e,16,14)

Snack: Obst

Freitag, 18.02

Menü

Kibbeling mit Kräuterdip dazu Schwenk -Möhren -Kartoffel und Brokkolisalat (a,g,l,16,14,h)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phosphat, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9= Süßungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthält eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=koffeinhaltig, 14=Starke, 15=Eiklar, 16=Milchweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h= Sellerie und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senerzeugnisse, n= Sesamsamen, o= Schwefeldioxid und Sulphite

**Das Team vom Strammer Max wünscht
allen Kindern guten Appetit!**

U / KW

Speiseplan vom 21.02-25.02.2022

Montag, 21.02

Menü

Erbsensuppe (i,g,e,l,16)

Kaiserbrötchen. (g), Obst, Gemüsekorb

Dienstag, 22.02

Menü

Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Wedges und Butter-Möhren (16,l,e,g)

Mittwoch, 23.02

Menü

Pappardelle mit Tomatensauce Gurken Salat(Vinaigrette) (e,g,h,l,)

Snack : Gebäck. (g,e)

Donnerstag, 24.02

Menü

Putenbraten mit Reis dazu Apfel-Rotkohl (g,h,l,16)

Snack: Obst.

Freitag, 25.02

Menü

Fisch im Backteig mit Salzkartoffel dazu Rahmspinat (l,a,g,h,e,16,14)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phosphat, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9= Süßungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthält eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=koffeinhaltig, 14=Starke, 15=Eiklar, 16=Micheiweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h= Sellerie und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senferzeugnisse, n=Sesam, o=Schwefeldioxid und Sulphite



Behringstr 3
33428 Harsewinkel
Tel:052479839525

**Das Team vom Strammer Max wünscht
allen Kindern guten Appetit!**