

04 KW



strammermaxgreffen@web.de

Behringstr 3
33428 Harsewinkel
Telefon: 05247/9839525
0176/23229092

Speiseplan vom 31.01-04.02.2022

Montag, 31.01

Menü

Lauch-Käse-Creme-Suppe mit Hackfleisch (g,h,14,16,e,l)
Weizenbrötchen (g). Obst, Gemüsekorb

Dienstag, 01.02

Menü

Gemüsedino mit Reis dazu Butter Mais und Tomatendip. (g,h,l,e,16)

Mittwoch, 02.02

Menü

Rindergulasch mit Paprika dazu Vollkornnuheln und grüner Salat (Joghurt Dressing) (g,h,l,e)

Snack: Gebäck (e,g)

Donnerstag, 03.02

Menü

Rührei mit Salz Kartoffeln und dazu Schmorkohl . (g,16,,h,e,l)

Snack: Obst.

Freitag, 04.02

Menü

Fischstäbchen mit Pennenudeln dazu Rahmspinat (e,h,g,l)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phospaht, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9=Stabilisierungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthalt eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=kotteinhaltig, 14=starke, 15=Elkar, 16=Micheiweiss

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus
gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schaientruchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h=Sellerie
und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch
und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senterzeugnisse, n=Sesamsamen, o=Schwefeloxid und Sulphite



05 KW

Speiseplan vom 07.02.-11.02.2022

Montag, 07.02.

Menü

Tomatenuppe mit Reis. (h,g,e,l)
Rogenbrötchen (g) Obst, Gemüsekorb

strammermaxgretten@web.de

Behring 3
342 Harsewinkel
tel:0524/9839525

Dienstag, 08.02

Menü

Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und dazu Gewürzgurke (g,l,h,16,14,e)

Mittwoch, 09.02

Menü

Bunter Gnocchis-Autlaut mit Kräutersoße und Käse überbacken dazu Bauernsalat (l,g,e)

Snack :Gebäck (e,g)

Donnerstag, 10.02

Menü

Reibekuchen mit Apfelmus dazu Gemüsesticks (g,l,h,)

Snack: Obst.

Freitag, 11.02

Menü

Vollkornnudeln mit Thunfisch -Tomatensoße dazu Gurken Salat (Vinaigrette). (e,g,h,l)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phospaht, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9=Stabilisierungsmittel, 10=zuckerarten, 11=enthalt eine Phenylalaninquelle, 12=chinninhaltig, 13=kotteinhaltig, 14=starke, 15=Elkar, 16=Micheiweis

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus
gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schaientruchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h=Sellerie
und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch
und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senterzeugnisse, n=Sesamsamen, o=Schwefeloxid und Sulphite



06 KW

Speiseplan vom 14.02-18.02.2022

Montag, 14.02

Menü

Gemüse-Creme -Suppe. (g,l,e,h)

Mehrkornbrötchen (g) und Obst, Gemüsekorb

strammermaxgretten@web.de

Behringstr 3
33428 Harsewinkel
05247/9839525

Dienstag, 15.02

Menü

Leberkäs mit Kartoffeln dazu Sauerkraut (16,14,e,g,h,l)

Mittwoch, 16.02

Menü

Pizza Margarita dazu bunter Salat. (l,e,g,h,14,16)

Snack: Gebäck (g,e)

Donnerstag, 17.02

Menü

Spätzlepfanne mit Tomatenwürfel dazu bunte Gemüse. (g,h,l,e,16,14)

Snack: Obst

Freitag, 18.02

Menü

Kibbeling mit Kräuterdip dazu Schwenk -Möhren -Kartoffel und Brokkolisalat (a,g,l,16,14,h)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phospaht, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9=Stabilisierungsmittel, 10=Zuckerarten, 11=enthalt eine Phenylalaninquelle, 12=Chininhaltig, 13=kotteinhaltig, 14=starke, 15=Likör, 16=Milcheiweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus
gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h=Sellerie
und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, Milch
und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senterzeugnisse, n=Sesamsamen, o=Schwefeloxid und Sulphite



0 / KW

Speiseplan vom 21.02-25.02.2022

Montag, 21.02

Menü

Erbsensuppe (i,g,e,l,16)

Kaiserbrötchen. (g), Obst, Gemüsekorb

Behringstr 3
33428 Harsewinkel
Tel:052479839525

Dienstag, 22.02

Menü

Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsoße dazu Wedges und Butter-Möhren (16,l,e,g)

Mittwoch, 23.02

Menü

Papparade mit Tomatensoße Gurken Salat(Vinaigrette) (e,g,h,l,)

Snack : Gebäck. (g,e)

Donnerstag, 24.02

Menü

Putenbraten mit Reis dazu Apfel-Rotkohl (g,h,l,16)

Snack: Obst.

Freitag, 25.02

Menü

Fisch im Backteig mit Salzkartoffel dazu Rahmspinat (l,a,g,h,e,16,14)

Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

1=Farbstoff, 2=geschwärzt, 3=Konservierungsstoff, 4=geschwefelt, 5=Antioxidationsmittel, 6=Phosphat, 7=Geschmacksverstärker, 8=gewachst
9=Stabilisator, 10=Zuckerarten, 11=enthalt eine Phenylalaninquelle, 12=chininhaltig, 13=kotteinhaltig, 14=starke, 15=Elkar, 16=Milcheiweiß

Liste der Allergene

a=Fisch und Fischerzeugnisse, b=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, c=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, d=Sojabohnen und daraus
gewonnene Erzeugnisse, e=Ei und Eierzeugnisse, f=Schaientruchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=glutenhaltiges Getreide, h=Sellerie
und Sellerieerzeugnisse, i=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Laktose, MIlch
und Milcherzeugnisse, m=Senf und Senterzeugnisse, n=Sesamsamen, o=Schwefeloxid und Sulphite