

Strammer Max 2023 KW 3

Mo, 16.01.23 - Fr, 20.01.23



Januar 2023 KW 3	Tipp des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 16.01.2023	Erbsen-Kartoffeleintopf mit Wurst (a,g,a1), Kaiserbrötchen	Obst, Gemüsekorb
Dienstag 17.01.2023	Rührei(c), Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Gurkensalat(4,a,g,i,j,a1)	
Mittwoch 18.01.2023	Räuberbällchen in brauner Sauce (a,c,i,j,a1), dazu Kroketten, buntes Gemüse(g)	Obst, Gemüsekorb
Donnerstag 19.01.2023	Gemüse-Frikadelle(a,c,a1), mit Fruchtiger Curry-Sauce, Bandnudeln(a,c,a1), Chinakohl- Möhren Salat(27)	
Freitag 20.01.2023	Fischstäbchen(a,d,a1), Salzkartoffeln, Spinat-Frischkäse-Soße(1,4,a,g,i,a1), Möhrensticks	

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 4-mit Geschmacksverstärker, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, a1-Weizen

keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!

Speise / Komponente	Allergene							
Erbsen-Kartoffeleintopf mit Wurst, Kaiserbrötchen								
Erbsen-Kartoffeleintopf mit Wurst								
Rührei, Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Gurkensalat								
Rührei								
Gurkensalat								
Räuberbällchen in brauner Sauce, dazu Kroketten, buntes Gemüse								
Räuberbällchen in brauner Sauce								
buntes Gemüse								
Gemüse-Frikadelle, mit Fruchtiger Curry-Sauce, Bandnudeln, Chinakohl-Möhren Salat								
Gemüse-Frikadelle								
Bandnudeln								
Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat-Frischkäse-Soße, Möhrensticks								
Fischstäbchen								
Spinat-Frischkäse-Soße								

 Gluten
  Eier
  Fisch
  Milch
  Sellerie
  Senf
  Weizen

